

沖繩 Workcation 旅行度假新模式

5日行程最強攻略



出發前

沖繩小貼士讓你可以一邊工作一邊享受當地生活!



天氣

沖繩夏天很長，但還是會有早晚溫差較大的時候。提醒您來沖繩旅遊時，千萬別忘了依季節攜帶適當的衣物。

春季

(3月至5月)

溫度：19-25°C
水溫：21-24°C

氣候最怡人的季節，晚上溫差比較大，適合穿長袖上衣。

夏季

(6月至8月)

溫度：28-33°C
水溫：26-30°C

建議穿搭薄襯衫和太陽眼鏡，要做好防曬措施。

秋季

(9月至11月)

溫度：28-33°C
水溫：26-30°C

平時可穿短袖，但入夜後需要薄長袖衣物保暖。

冬季

(12月至2月)

溫度：16-20°C
水溫：20-24°C

風勢轉強，體感溫度比實際溫度更冷，適宜穿搭薄夾克厚衣物。

電壓：電壓為 110 伏特，插頭為兩腳扁插為主。

時差：日本時間比香港快 1 小時。

貨幣：日本以日元為通用貨幣，國際信用卡於亦日本境內通用，但一般日本國內之商店以現金交易為主，可以先在香港換取所需備用之日元入境。

Workcation 場所推介



Hotel Anteroom Naha

2020年2月那霸市前島的海岸邊開幕的酒店「Hotel Anteroom Naha」，設有藝術展廳，內部添上大量藝術裝置及作品，彷彿一座現代藝術美術館。酒店擁有126間客房，均為海景房，大家可以房內露台一邊感受海風的吹拂，一邊工作。酒店酒廊和咖啡廳裡都提供Wi-Fi和電源，配上藝術氛圍非常適合workcation。而且酒店鄰近那霸的主要購物區「國際通」，步行約10分鐘更可以到達「波之上海灘」。

地址：沖繩県那霸市前島3丁目27-11

網站：[【公式】ホテル アンテルーム 那覇 | HOTEL ANTEROOM NAHA](#)

Startup Lab Lagoon

Workcation當然要找一個適合工作的地方，酒店房間以外，共享空間都是一個好去處。Startup Lab Lagoon為想在沖繩創業的人士提供一個共享工作空間及支持每個創業計劃。即使不會日文亦不用擔心，每天都會有最少一位會英文的職員當值。而且工作期間遇上問題的話，富有經驗的職員能分享不同意見及心得，他們擅長領域包括：初創公司、餐飲業、住宿業等等。

地址：沖繩県沖繩市中央1丁目7-8

開放時間：13:00-21:00 (逢星期三、日休息)

網站：[Startup/Local Business Assistant Program | STARTUP LAB LAGOON](#)



Camping Office osoto Yomitan

星期五想被大自然包圍下工作，可以考慮位於沖繩中部讀谷村的共享工作空間Camping Office osoto Yomitan by Snow Peak Business Solutions。辦公室就在風景優美的殘波岬附近，很短的步行路程即可到達海灘，遇上夕陽西下更是不容錯過。辦公室更加結合了露營設備製造商的Snow Peak帳篷和椅子，將平日的會議區變成帳篷室，工作同時一樣可以有露營的感受。

地址：沖繩県中頭郡読谷村字宇座1861番

開放時間：09:00-18:00

網站：[沖繩 レンタルオフィス・コワーキングスペースのhowlive](#)



DAY 1 行程攻略

WED

| 時間 TIME | 活動 ACTIVITY |
|-------------|--------------------------|
| 08:00-16:00 | 🏠 工作：Hotel Anteroom Naha |
| 16:30-18:00 | 波之上海灘 |
| 18:30-19:30 | 🍴 晚餐：碧 (鉄板焼ステーキレストラン碧) |
| 20:30-23:30 | 新原海灘 |



1 波之上海灘

完成工作後，可以到那霸市幾乎唯一一座海灘——波之上海灘，盡情戲水玩樂。純淨透明的海水和超級細緻的沙灘，足以讓人放鬆心情。旁邊有沖繩的八大神社之一「波上宮」，佇立在海邊斷崖非常特別。4月至10月可以游泳，海灘入場費全免，絕對是可以享受悠閒時光的絕佳場所。

地址：沖繩縣那霸市 辻3-3-1
 開放時間：全日。游泳期間：09:00-18:00(4月至10月)，
 09:00-19:00 (7月至8月)
 網站：[波之上海空公園](#)

2 碧 (鉄板焼ステーキレストラン碧) 國際通松尾店

那霸必吃超人氣鐵板燒牛排，餐廳採用最高級的澳洲牛和沖繩縣產和牛，每一塊都經過精挑細選。還會使用新潟產現蒸越光米，可以自由追加免費添飯。日式燒肉之中醬料十分重要，碧的自家秘製烤肉醬十分講究，由多種果蔬、一番柴魚高湯、味醂、醬油經數小時精心熬製而成。全店均由女性員工經營，細緻服務及專注烹調下奉上超美味料理，必食「特品黑毛和牛里脊肉牛排套餐」。

地址：沖繩縣那霸市松尾1-2-9
 開放時間：午餐 (星期五至星期三 11:30-16:00)，晚餐 (星期五至星期三 17:00-23:00)，逢星期四休息。
 Klook 預訂網站：[碧 \(鉄板焼ステーキレストラン碧\) 國際通松尾店](#)



3 新原海灘

晚起後可以前往沖繩最佳的觀星地點——新原海灘，這裡的點點繁星彷彿伸手就可以觸摸到。這個海灘是南部最好的海灘，大家可以漫步於柔軟的沙灘上，吹著海風，盡情觀賞拍照，遠離都市的嘈雜。專車接送更可以不用擔心交通，全身心投入大自然，一起探索浩渺的宇宙星空吧！

地址：沖繩縣南城市玉城百名1346
 Klook 預訂網站：[沖繩夜間觀星浪漫之旅 \(那霸出發 出租車 / 專用車接送\)](#)

DAY 2

行程攻略

THU

| 時間 TIME | 活動 ACTIVITY |
|-------------|-------------------------|
| 08:00-16:00 | 🏢 工作：Startup Lab Lagoon |
| 16:30-18:00 | 東南植物樂園 |
| 18:30-19:30 | Eisa會館 |
| 20:00-22:00 | 🍴 晚餐：KOZA |



K 立即預訂

1 東南植物樂園

位於沖繩市北郊的東南植物樂園以天然的環境，與人工巧妙的設計相結合出一座以植物與大自然為主的樂園。全場共有2,000多種植物，展示了熱帶與亞熱帶花卉以及動植物的多樣性，大家可悠然漫步於園內，欣賞高聳直入天空的整排椰子樹、縣內最大的蓮花池以及群聚生長的龍血樹等。工作過後欣賞自然無限風光，一定能拋棄一切煩惱，實在是令人憧憬不已！

地址：沖繩縣沖繩市知花2146 東南植物樂園
 開放時間：09:00-18:00(逢星期一至五)，09:00-21:00 (逢星期六、日及公眾假期)
Klook 預訂網站：沖繩 東南植物園

2 Eisa會館

Eisa是現在沖繩縣的代表性傳統藝能，根據不同地區有著不同風格，近年也有許多新興的創作 Eisa 團體崛起。Eisa會館展示了Eisa的演變以及傳承與發展。為了能使第一次接觸Eisa的外國人體會到Eisa的樂趣，會館內設置展示區，亦可以實際穿著Eisa服飾拍攝紀念照，甚至預約親身學習Eisa舞蹈，體驗傳統和樂趣。

地址：沖繩縣沖繩市上地1-1-1
 開放時間：10:00-21:00 (逢星期三休息)
 網站：[エイサー会館](#)



3 KOZA

沖繩市 Koza 自1960年就為美軍基地和美軍提供音樂和夜生活。在美國文化的影響下，將沖繩的民俗音樂與美國的搖滾樂結合，誕生了獨特的音樂和料理，形成沖繩的 chanpuru 文化。街道上多間餐廳都提供各種文化交融的美食和酒類飲品，在充滿活力的音樂下，享受歡樂的晚上。

地址：沖繩縣沖繩市上地1丁目1-1
 網站：24小時營業



DAY 3

行程攻略

FRI

| 時間 TIME | 活動 ACTIVITY |
|-------------|-----------------------------------|
| 08:00-16:00 | 🏠 工作：Camping Office osoto Yomitan |
| 16:00-17:00 | 殘波岬燈塔 |
| 17:00-18:30 | 殘波岬公園、殘波海灘 |
| 19:00-20:30 | 🍴 晚餐：《花笠食堂》(讀谷店) |



1 殘波岬燈塔

殘波岬座落於沖繩本島的最西端，1974年啟用的殘波岬燈塔白色燈塔向來是沖繩象徵性的地標。如果想登上燈塔頂層，要留意開放時間最晚只到16:30。斷崖上可以眺望整片湛藍色的大海，建議大家可以於殘波岬公園遊玩直到傍晚時段，因為此處是觀賞夕陽西沈落入海面下的必到打卡位。

地址：沖繩縣中頭郡讀谷村字宇座1233番地
 開放時間：09:30-16:30 (5月至9月)，09:00-16:00 (10月至4月)
 網站：[殘波リゾートアクティビティパーク](#)

2 殘波岬公園

殘波岬公園入口坐鎮的是沖繩守護神琉球獅，是拍照必去景點。殘波大獅子高度超越7米，是日本第一的巨型獅子。公園內還有後方的船型建築、觀景台、活動中心等設施及殘波海灘，一定能讓大家盡情暢玩放鬆身心。

地址：沖繩縣中頭郡讀谷村字宇座1233番地
 網站：[殘波リゾートアクティビティパーク](#)



3 花笠食堂 (讀谷店)

花笠主打古代沖繩民房為主題風格，必點自家製麵條和炒苦瓜等沖繩料理。晚餐時段也會提供豬腳、各式魚料理等豐富嚴選食材的居酒屋菜色。此外，鄰近的御菓子御殿(讀谷本店)，使用沖繩各種素材製作而成的沖繩甜點，必買人氣紅芋塔及沖繩金楚糕，成千上萬量的製造過程更是讓人看得目不轉睛。

地址：沖繩縣中頭郡讀谷村字宇座657-1
 開放時間：11:00-22:00，御菓子御殿 08:30-21:00 (8月至9月到21:30)
 網站：[讀谷本店](#) | [沖繩のお土産 - 元祖 紅いもタルト - 御菓子御殿](#)



DAY 4 行程攻略

SAT

#週末行程

| 時間 TIME | 活動 ACTIVITY |
|-------------|------------------------|
| 09:00-12:00 | 恩納村青之洞窟 |
| 12:30-13:30 | ✂ 午餐：讀谷海人食堂 |
| 14:00-15:30 | ASOVIVA 三線教學教室 |
| 16:00-18:00 | 育陶園陶藝體驗 |
| 18:30-20:30 | ✂ 晚餐：琉球新麵 通堂拉麵 (儀保站前店) |

1 恩納村青之洞窟

青之洞窟位於沖繩恩納村附近的真榮田岬，是日本數一數二的潛水和浮潛景點。在專業教練帶領下，可以體驗各種活動，包括：浮潛體驗、水肺潛水體驗、SUP立式划槳體驗及滑翔傘體驗。在這裡潛水，可以看到如夢似幻的水底世界和與之輝映的珊瑚洞窟，豐富的地形吸引各類魚群來棲息，還可以餵食牠們並近距離欣賞各種熱帶魚的姿態。選擇乘搭滑翔傘更可俯瞰絕美海景，令另一角色感受沖繩的美。

地址：沖繩縣國頭郡恩納村真榮田469-1
開放時間：09:00-18:00

Klook 預訂網站：本島恩納村青之洞窟浮潛&深潛&SUP立式划槳&滑翔傘體驗 (酒店接送)



 立即預訂



2 讀谷海人食堂

海人食堂位於海港正旁邊，必點的超人氣海鮮丼飯。整碗滿滿的新鮮刺身，海鮮，再加上沖繩特產海葡萄，真材實料又好吃。而且可以以海水做背景拍照，絕對是打卡之選。

地址：沖繩縣讀谷村字都屋33番地
開放時間：11:00-16:00
網站：[直売店・食堂](#)

DAY 4

行程攻略

SAT

#週末行程



3 ASOVIVA 三線教學教室

三線是一種使用水牛角製成的「爪」彈來撥弦的樂器，演奏沖繩傳統音樂時不可缺少。位於沖繩中部讀谷地區的ASOVIVA，是一間售賣三線的專門店，同時提供不同體驗的工作室。「三線手作體驗課程」讓顧客可以參與設計獨一無二的三線，整個課程約需70分鐘。而「三線演奏基礎教室」更是讓顧客於短短的70分鐘內快速學會演奏三線的課程，喜歡音樂的朋友值得來看看。

地址：沖繩縣中頭郡讀谷村字長浜815-3

開放時間：09:00-18:00

網站：[ASOVIVA](#)

4 陶器街

陶器街位於那霸的市中心，但卻保留著昔日沖繩古老而美好的景象，大約300年前琉球王府將建在各地的陶窯集中至此，所以四周都是老字號的陶窯。壺屋燒的老字號陶窯「育陶園」每天都有開設陶藝體驗班，陶匠細心教導下，大家可以從基礎開始輕鬆體驗，了解沖繩文化。

地址：沖繩縣那霸市壺屋1-60-2

開放時間：10:00-18:00

網站：[育陶園](#) [壺屋燒](#) [やちむん道場](#)



©OCVB

5 琉球新麵 通堂拉麵 (儀保站前店)

通堂拉麵是不少港人於沖繩旅行必吃的餐廳，拉麵選項分為男人麵跟女人麵，非常特別。招牌的男人麵湯底是以豬骨為主，較為濃郁，而女人麵則是鹽味雞湯湯底，相對清爽。除了拉麵外，別忘了點1一份煎餃子，這裡的煎餃外皮酥脆內餡多汁。

地址：沖繩縣那霸市首里儀保町1-21-9

開放時間：11:00-02:00

網站：[琉球新麵 通堂](#)



DAY 5

行程攻略

SUN

#週末行程

| 時間 TIME | 活動 ACTIVITY |
|-------------|-----------------------|
| 10:30-13:30 | Taste of Okinawa 烹飪課程 |
| 14:00-15:00 | 沖繩縣立博物館·美術館 |
| 15:30-16:30 | 沖繩ORCA水中觀光船 |
| 17:00-19:00 | 國際通 |
| 19:00-20:30 | ✂ 晚餐：國際通屋台村 |
| 21:00-22:00 | 雨乞嶽展望臺 |

1 Taste of Okinawa

Taste of Okinawa是一家提供英語烹飪課程的地道餐廳，熱愛美食的大家可以透過親手烹調沖繩料理來深入體驗當地文化。課程分為上午及下午兩節，每節大約3小時。集合後先會出發到當地市場買菜，老師將介紹沖繩料理的主要食材，讓大家體驗市場有趣的文化。之後就會回到餐廳內，準備四道菜的沖繩大餐。完成後，大家可以品嚐親自製作的菜式。

地址：沖繩那霸市壺屋1-6-21

開放時間：上午課程10:30-13:30，下午課程15:30-18:30 (逢星期一休息)

網站：[Cooking Experience - Taste of Okinawa](#)



2 沖繩ORCA水中觀光船

沖繩以水上運動聞名中外，不想濕身又或不會游泳，可以考慮搭乘ORCA水中觀光船。水中觀光船屬大型船隻，船身平穩，完全不用擔心會暈船。大家可以先在船上欣賞海面風景，之後到展望室探索海底世界，多面玻璃窗能讓大家近距離欣賞沖繩獨有的熱帶魚和珊瑚礁，彷彿置身於海底！

地址：沖繩那霸市通堂町2-1

開放時間：每日5節，09:00/10:15/11:45/14:00/15:30

Klook 預訂網站：[沖繩ORCA水中觀光船](#)

DAY 5 行程攻略

SUN

#週末行程



3 沖繩縣立博物館・美術館

沖繩縣立博物館・美術館是一個了解沖繩歷史和民俗的好去處，現場可以免費借到中文的語音導覽機。博物館的室內常設展分為9個部分，綜合由原始時代，經歷貝塚時代、琉球王國、再到近代沖繩的歷史，一一呈現給大家。博物館的中庭設有重現琉球傳統高倉及民宅的戶外展覽區，能夠做為戶外實習等的課程使用。至於美術館則以近現代美術為主，收藏多元化藝術作品。

地址：沖繩縣那霸市OMOROMACHI 3丁目1番1號
開放時間：09:00-18:00 (星期五、六為09:00-20:00)
網站：[沖繩縣立博物館・美術館](#)



5 國際通屋台村

想在那霸市區享用地道沖繩的鄉土料理和獨創料理，就不能曾過國際通屋台村了！屋台村是由21家風格各異的屋台餐館組成的美食街，大家可以品嚐到選取自沖繩各個島嶼的食材製成的鄉土料理和獨創料理。美食街更設有小型舞台，每晚會有三味線精彩表演(18:30/20:00/21:00)，還會定期舉辦沖繩本島及離島的民歌和舞蹈等藝能表演，整體氣氛十分歡樂！

地址：沖繩縣那霸市牧志3-11-16
開放時間：11:00-02:00 (根據各店鋪而定)
Klook 預訂網站：[沖繩特色料理暢飲套餐& 三味線表演](#)



4 國際通

辛勞工作一天，當然應該逛街好好犒賞自己。國際通位於那霸市區，最繁華的地帶，而且交通方便。其實國際通自古便是沖繩縣的中心，雖然於第二次世界大戰時受到嚴重摧毀，但戰後以驚人的速度復興。發展到現在，附近已有多間百貨公司、平和通商店街、特式小店等等，絕對是購物天堂！

地址：沖繩縣那霸市牧志1丁目1



6 雨乞嶽展望臺

雨乞嶽展望臺是那霸市觀賞夜景的最佳場所，位於首里城南側，地勢較高，所以能夠觀賞整個琉球庭園、識名園一帶夜景。展望公園環境清幽寧靜，眺望那霸市的點點燈火的同時，能好好放鬆身心，為一天畫下美好的句號。

地址：沖繩縣那霸市首里崎山町1丁目77